さくら通りクリニック　デイケア　2026年　12月　月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
	12月	ウォーキング	さくらスポーツ	ロコモ体操	さくらんぼの会 ～いっちょう食事会～	さくらエクササイズ
		カラオケ	折り紙貼り絵クラブ	SDGsプロジェクト	卓球	クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング	ボッチャ！	創作活動 ～クリスマスリース作り～	室内ボーリング 断酒自助グループ	園芸クラブ	プラ板 レジン
	プチ買い物レク ～ダイソー(朝倉店)～	朗読会	書道クラブ	おしゃれクラブ	俳句を作ろう	ラダーゲッター
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	さくらコーラス	折り紙貼り絵クラブ	ウォーキング	さくらんぼの会 ～マックへ行こう～	ロコモ体操	アイロンビーズ 売店心桜
	心桜カフェ	プチ買い物レク ～ビバモール～	クイズ大会	頭の体操(英語)	カラオケ	映画観賞会
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	卓球 昼食レク ～はま寿司～	ロコモ体操 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～アシコタウン～	クリスマスクッキング ～クリスマスケーキ～	健康クラブ 折り紙貼り絵クラブ	健康クラブ ボッチャ！
	朗読会	ECM（心理プログラム）	会場準備 だんだん	さくらクリスマス会 (発表会・ビンゴ)	頭の体操(社会)	恵先生の身体講座
日	月	火	水	木		
27	28	29	30	31		
休み	アイロンビーズ	プラ板 レジン	クッキングプログラム ～年越しそば～	大晦日 年末年始休み 12/31(木)～1/3(日)	今年も残りわずか！今月も宜しくお願いします♪ 9日：素敵なクリスマスリースを作ろう！ 24日：毎年恒例さくらクリスマス会♪ 30日：年越しそばを食べて今年を締めくくりましょう！ ※感染状況によりプログラム変更する場合がございます ※新年1/4(月)から始まります！　　プログラム表毎月25日配布	
	健康教室 ～健康クイズ大会～	俳句を作ろう	大掃除クリーン作戦 誕生日会			