

さくら通りクリニック デイケア 2026年 10月 月間プログラム表

10月	★秋を感じられる季節になりましたね♪皆さんはどんな秋にしたいですか？★ 3日:アピタでハートショップ美術館の作品展示会があります♪ 6日:立体折り紙に挑戦してみよう!今回はハロウィンにちなんだアシを作ります☺ 14日:マイヨールの昼食レクを予定しています! 15日:毎年恒例青木病院の運動会!皆で楽しもう! 27日:クッキングで昼食のカレー作り!皆で作るご飯は美味しいですね♪ 29日:こちらも恒例のハロウィンパーティ☺素敵な一日にしましょう! 31日:今年もカルフルとちぎが開催されます! 10/12(月)祝日の為休み			木 1 プラ板 レジン	金 2 さくらんぼの会	土 3 プチ買い物レク ～アピタ～
	毎月25日プログラム表配布			室内ボーリング	頭の体操(国語)	クイズ大会
日 4	月 5	火 6	水 7	木 8	金 9	土 10
休み	全体ミーティング	ORIGAMIクエスト	室内ゲーム交流 inほのぼの	卓球 断酒自助グループ	園芸クラブ	アイロンビーズ
	朗読会	SDGsプロジェクト	プチ買い物レク ～カワチ～	おしゃれクラブ	なぞなぞ大会	恵先生の身体講座
日 11	月 12	火 13	水 14	木 15	金 16	土 17
休み	スポーツの日	クリニッククリーン作戦	卓球	秋のミニ運動会 in青木病院	創作活動 ～ビーズアート～	合同ロコモ体操
		俳句を作ろう	昼食レク(マイヨール)	さくらコーラス	カラオケ	映画観賞会
日 18	月 19	火 20	水 21	木 22	金 23	土 24
休み	プラ板 レジン	ウォーキング 断酒自助グループ	ラーメンレク	さくらんぼの会	十三夜クッキング	さくらエクササイズ
	書道クラブ	アイロンビーズ	クイズ大会	プチ買い物レク ～とりせん助戸店～	ロコモ体操	頭の体操(社会)
日 25	月 26	火 27	水 28	木 29	金 30	土 31
休み	健康クラブ ラダーゲッター	クッキングプログラム ～カレーライス～	健康クラブ ウォーキング	ハロウィンパーティ	合同ボッチャ!	一日外出レク ～カルフルとちぎ～
	健康教室 ～感染症について～	ECM(心理プログラム)	ハロウィン準備 (会場準備・リハーサル等)	カラオケ	俳句を作ろう	ダーツ大会 誕生日会