

さくら通りクリニック デイケア 2026年 7月 月間プログラム表

7月になりました！水分補給をして熱中症に気をつけましょう！ 7日：青木病院で七夕レクがあります！コーラスも♪ 14日：時期にちなんだ風鈴づくりがあります♪ 24日：マイヨールの昼食レクを予定しています！ 29日：暑い季節にピッタリのデザート作りをしよう！ ※7/20(月)祝日の為休み 毎月25日プログラム表配布			水 1 さくらスポーツ	木 2 七夕飾り作り	金 3 さくらんぼの会	土 4 七夕飾り作り 売店心桜
			プチ買い物レク ～アシコタウン～	さくらコーラス	頭の体操(国語)	カラオケ
日 5	月 6	火 7	水 8	木 9	金 10	土 11
休み	全体ミーティング	卓球	図書館へ行こう ナンプレゲーム	ポッチャ！ 断酒自助グループ	園芸クラブ	プラ板 レジン
			SDGsプロジェクト	おしゃれクラブ	俳句を作ろう	恵先生の身体講座
日 12	月 13	火 14	水 15	木 16	金 17	土 18
休み	一日外出レク ～太田イオン～	創作活動 ～風鈴づくり～	健康クラブ クリニッククリーン作戦	健康クラブ さくらんぼの会	合同ポッチャ！	合同ロコモ体操
			頭の体操(社会)	カラオケ	アイロンビーズ	クイズ大会
日 19	月 20	火 21	水 22	木 23	金 24	土 25
休み	海の日	プチ買い物レク ～業務スーパー～	室内ゲーム交流 inほのぼの	プラ板 レジン	ロコモ体操 ストレッチクラブ 昼食レク(マイヨール)	さくらエクササイズ
			書道クラブ だんだんへ行こう	俳句を作ろう	クイズ大会	恵先生の身体講座 (合同)
日 26	月 27	火 28	水 29	木 30	金 31	
休み	ラダーゲッター	なぞなぞ大会	デザートクッキング	卓球 断酒自助グループ	プチ買い物レク ～ヨークベニマル～	
			間違い探し	ロコモ体操	朗読会	<div style="font-size: 48px; font-weight: bold; color: yellow;">7月</div> 誕生日会