

さくら通りクリニック デイケア 2026年 6月 月間プログラム表

	月	火	水	木	金	土
6月	1	2	3	4	5	6
	全体ミーティング	アイロンビーズ	ナンプレゲーム	さくらんぼの会	園芸クラブ	ダーツ大会 売店心桜
	朗読会	SDGsプロジェクト	プチ買い物レク ～フレッセイ～	おしゃれクラブ	クロスワードゲーム	クイズ大会
日	月	火	水	木	金	土
7	8	9	10	11	12	13
休み	合同ロコモ体操	さくらBBQ	さくらスポーツ	図書館へ行こう 断酒自助グループ	なぞなぞ大会	さくらエクササイズ
	プチ買い物レク ～カインズ丸山店～	カラオケ	心桜ランチ	俳句を作ろう	ポッチャ!	プラ板 レジン
日	月	火	水	木	金	土
14	15	16	17	18	19	20
休み	ロコモ体操	室内ゲーム交流 inほのぼの	健康クラブ クリニッククリーン作戦	健康クラブ ラダーゲッター	さくらんぼの会 ～吉祥寺あじさい～	室内ボーリング
	書道クラブ	頭の体操(英語)	青木病院バザー	カラオケ	卓球	昼食レク(ほっともっと)
日	月	火	水	木	金	土
21	22	23	24	25	26	27
休み	プチ外出レク ～さざえ堂～	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	デザートクッキング	合同ポッチャ! 断酒自助グループ	創作活動 ～ラベンダースティック～	ロコモ体操 ストレッチクラブ
	プラ板 レジン	ECM(心理プログラム)	クイズ大会	朗読会	俳句を作ろう だんだん	アイロンビーズ
日	月	火	6月もよろしくお祈りします♪暑さ&ジメジメに負けず体調管理に気をつけて過ごしていきましょう! 9日: 毎年恒例のさくらBBQを予定しています!(食あり参加の方はこちらが昼食になります) 10日: 大人気の心桜ランチがあります。今回のメニューも楽しみですね♪ 17日: 青木病院にてバザーが開催されます! 意外な掘り出し物が見つかるかも? 30日: 満願寺への外出レク! 名物のお蕎麦を美味しく頂きましょう♪			
28	29	30				
休み	卓球	一日外出レク ～満願寺～				
	健康教室 ～睡眠について～	間違い探し 誕生日会				

プログラム表毎月25日配布