

さくら通りクリニック デイケア 2026年 4月 月間プログラム表

新年度もよろしくお祈りします♪枝垂れ桜が見頃ですね♪
 7日：ほっともつとを予定しています！花見も良いですね♪
 15日：久しぶりの五十部運動公園！皆で運動しよう！
 18日：年に一度のさくら祭り！是非お楽しみください！
 22日：今回は館林方面への外出です！こいのぼりが楽しみです♪
 28日：心理プログラムで心理士さんとお話してみませんか？
 ※4/29祝日の為休み プログラム表毎月25日配布

日		月		火		水		木		金		土	
5		6		7		8		9		10		11	
休み		ダーツ大会		合同ロコモ体操 昼食レク(ほっともつと)		図書館へ行こう ナンプレゲーム		ラダーゲッター 断酒自助グループ		園芸クラブ		アイロンビーズ	
		SDGsプロジェクト		書道クラブ		プチ買い物レク ～道の駅～		おしゃれクラブ		俳句を作ろう		ボッチャ！	
12		13		14		15		16		17		18	
休み		プチ買い物レク ～アシコタウン～		クリニッククリーン作戦		室内ゲーム交流inほのぼの		さくらんぼの会 ～牡丹寺～		ロコモ体操		❀さくら祭り❀	
		健康教室 ～健診について～		アイロンビーズ		さくらスポーツ ～五十部運動公園～		頭の体操(国語)		なぞなぞ大会			
19		20		21		22		23		24		25	
休み		健康クラブ ウォーキング		合同ボッチャ！ 断酒自助グループ		一日外出レク ～館林方面～		プチ買い物レク ～カワチ～		創作活動 ～フラワーアレンジメント～		健康クラブ さくらエクササイズ	
		朗読会		映画観賞会		間違い探し		俳句を作ろう		カラオケ		恵先生の身体講座	
26		27		28		29		30					
休み		ロコモ体操 ストレッチクラブ		卓球		昭和の日		プラ板 レジン		4月			
		クイズ大会		ECM(心理プログラム)				頭の体操(社会)		誕生日会			