

# さくら通りクリニック デイケア 2026年 3月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	全体ミーティング	お雛様クッキング	卓球	さくらんぼの会	さくらんぼの会 ～梅林公園～	アイロンビーズ
	朗読会	頭の体操(社会)	カラオケ	パッティングセンターへ行こう	カラオケ	クイズ大会
8	9	10	11	12	13	14
休み	一日外出レク ～河津桜・スマーク～	ウォーキング 断酒自助グループ	図書館へ行こう ナンプレゲーム	プチ買い物レク ～コスモス～	プチ外出レク ～フラワーパーク～	プラ板 レジン
	室内ボーリング	ダーツ大会	映画観賞会	おしゃれクラブ	俳句を作ろう	恵先生の身体講座 (合同)
15	16	17	18	19	20	21
休み	プチ買い物レク ～アシコタウン～	ロコモ体操 ストレッチクラブ	創作活動 ～巾着づくり～	健康クラブ 室内ゲーム交流 inほのぼの	春分の日	健康クラブ ラダーゲッター
	クイズ大会	ポッチャ! (合同)	書道クラブ だんだんへ行こう	朗読会		健康教室 ～春だ！皆で筋力アップ～
22	23	24	25	26	27	28
休み	クリニッククリーン作戦	ウォーキング 断酒自助グループ	アイロンビーズ	さくらスポーツ	ロコモ体操 (合同)	さくらエクササイズ
	頭の体操(英語)	リラクゼーションプログラム	SDGsプロジェクト	心桜ランチ	卓球	恵先生の身体講座
29	30	31				
休み	発表会準備 (リハーサル・クッキング等)	プラ板 レジン				
	春の発表会	プチ買い物レク ～フレッセイ～	春も訪れを感じる今日この頃♪3月も宜しくお願い致します！ 3日：お雛様にちなんだデザートクッキングを行います♪ 6日：桐生市の梅林公園へ行きましょう！（半日レク） 9日：伊勢崎方面へ外出レクを予定しています！ 26日：久しぶりの心桜ランチです♪楽しみですね♪ 30日：春の発表会！発表者募集中です！ ※3/20(金)祝日の為お休みとなります。 毎月25日プログラム表配布			