

さくら通りクリニック デイケア 2026年 2月 月間プログラム表

|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   |                    |                      |                   |                     |                  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------|--------------------|----------------------|-------------------|---------------------|------------------|
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 月                 | 火                  | 水                    | 木                 | 金                   | 土                |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                         |                   | 2                  | 3                    | 4                 | 5                   | 6                |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 全体ミーティング          | 節分クッキング<br>～恵方巻～   | 卓球<br>断酒自助グループ       | さくらんぼの会           | ロコモ体操               | さくらエクササイズ        |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 朗読会               | 節分クイズ大会            | SDGsプロジェクト           | 頭の体操(英語)          | プラ板<br>レジン          | アイロンビーズ          |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 月                 | 火                  | 水 建国記念日              | 木                 | 金                   | 土                |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 9                 | 10                 | 11 祝日開催              | 12                | 13                  | 14               |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 一日外出レク<br>～桐生方面～  | ロコモ体操<br>ストレッチクラブ  | ポッチャ！<br>(合同)        | 図書館へ行こう<br>間違い探し  | 園芸クラブ               | ナンプレゲーム          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                           | ダーツ大会             | プチ買い物レク<br>～カワチ～   | カラオケ                 | さくらスポーツ<br>(中庭)   | 俳句を作ろう<br>だんだんへ行こう  | 恵先生の身体講座<br>(合同) |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 月                 | 火                  | 水                    | 木                 | 金                   | 土                |
| 15                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 16                | 17                 | 18                   | 19                | 20                  | 21               |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 創作活動<br>～アロマストーン～ | ウォーキング<br>断酒自助グループ | クリニッククリーン作戦          | 室内ゲーム交流<br>inほのぼの | さくらんぼの会             | 室内ボウリング          |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                           | 書道クラブ             | リラクゼーションプログラム      | プチ買い物レク<br>～ヨークベニマル～ | 朗読会               | 頭の体操(国語)            | 映画観賞会            |
| 日                                                                                                                                                                                                                                                                                         | 月                 | 火                  | 水                    | 木                 | 金                   | 土                |
| 22                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 23                | 24                 | 25                   | 26                | 27                  | 28               |
| 休み                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 天皇誕生日             | ロコモ体操<br>(合同)      | 健康クラブ<br>ポッチャ！       | デザートクッキング         | プチ買い物レク<br>～アシコタウン～ | 健康クラブ<br>ラダーゲッター |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                   | アイロンビーズ            | カラオケ                 | 俳句を作ろう            | クイズ大会               | 健康教室<br>～花粉症～    |
| <div> <div>2月</div> <div> <p>寒い日が続いています 温かくして過ごしましょう！</p> <p>3日:節分クッキングで恵方巻を作ります！南南東を向いて食べましょう！</p> <p>9日:外出レクにて桐生方面へ行きましょう♪</p> <p>11日:祝日開催します！ご参加お待ちしております！</p> <p>16日:創作活動でアロマストーンを作ろう！心地よい香りで癒されましょう♪</p> <p>28日:健康教室で花粉症について学びを深めましょう！</p> <p>2/23(月)は祝日の為休みとなります。</p> </div> </div> |                   |                    |                      |                   |                     |                  |
| ※プログラム表毎月25日配布                                                                                                                                                                                                                                                                            |                   |                    |                      |                   |                     |                  |