

さくら通りクリニック デイケア 2026年 1月 月間プログラム表

今年も何卒宜しくお願いしますおめでとうございます★ 8日: 鑢阿寺へ初詣を予定しています(半日) 12日: 祝日開催致します！ぜひご参加ください♪ 17日: 心桜バザーで意外な掘り出し物が見付かるかも？ 20日: 創作活動でビーズ細工にチャレンジ！ 27日: 健康教室に心理士さんがやってきます！ 28日: 外出レクにて初詣&佐野ラーメンへ行こう！ プログラム表毎月25日配布						木	金	土
						1	2	3
				年末年始休み		年末年始休み		年末年始休み
日	月	火	水	木	金	土		
4	5	6	7	8	9	10		
休み	全体ミーティング	書道クラブ ～書初め～	ポッチャ！ (合同)	さくらんぼの会 ～初詣・鑢阿寺～	アイロンビーズ 断酒自助グループ	ロコモ体操 ストレッチクラブ		
	朗読会	新春クイズ大会	プチ買い物レク ～コスモス～	SDGsプロジェクト	恵先生の身体講座	カラオケ		
日	月 祝日開所	火	水	木	金	土		
11	12	13	14	15	16	17		
休み	ビギナーズクッキング ～おしるこ作り～	プチ外出レク ～まゆ玉市～	図書館へ行こう ナンプレゲーム	プチ買い物レク ～アシコタウン～	ウォーキング	心桜バザー		
	新春かるた大会	ロコモ体操 ストレッチクラブ	カラオケ	俳句を作ろう	恵先生の身体講座 (合同)	ラダーゲッター		
日	月	火	水	木	金	土		
18	19	20	21	22	23	24		
休み	クリニッククリーン作戦	創作活動 ～ビーズ細工～	卓球 断酒自助グループ	室内ゲーム交流 inほのぼの 昼食レク	さくらんぼの会	アイロンビーズ		
	頭の体操(社会)	さくらスポーツ (中庭)	リラクゼーションプログラム	プラ板 レジン	映画観賞会 だんだんへ行こう	カラオケ		
日	月	火	水	木	金	土		
25	26	27	28	29	30	31		
休み	ウォーキング	健康クラブ ポッチャ！	健康クラブ 一日外出レク ～初詣・佐野ラーメン～	ロコモ体操 (合同)	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	室内ボーリング		
	朗読会	健康教室 ～心理士さんに聞いてみよう～	間違い探し	なぞなぞ大会	俳句を作ろう	頭の体操(国語)		
				誕生日会				