

# さくら通りクリニック デイケア 2025年 4月 月間プログラム表

		火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
4月		ポッチャ!	間違い探し ~心桜カフェ(昼食)~	街ブラウオーキング	さくらんぼの会	プラ板 レジン
		アイロンビーズ	カラオケ	俳句を作ろう	クイズ大会	ダーツ大会
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
休み	全体ミーティング	ロコモ体操 ストレッチクラブ	図書館に行こう 断酒自助グループ	プチ買い物レク ~アシコタウン~	お花見ウオーキング ~ほっともっと~	さくらエクササイズ
	朗読会	映画鑑賞会	リラクゼーションプログラム	おしゃれクラブ	頭の体操(国語)	カラオケ
日	月	火	水	木	金	土
13	14	15	16	17	18	19
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ	ビギナーズクッキング	クリニッククリーン作戦	さくらんぼの会	室内ポーリング	🌸さくら祭り🌸
	書道クラブ	なぞなぞ大会 麻雀交流会	プチ買い物レク ~ヤオコー八幡店~	クイズ大会	カラオケ	
日	月	火	水	木	金	土
20	21	22	23	24	25	26
休み	一日外出レク ~華蔵寺公園~	ロコモ体操 ストレッチクラブ	卓球 断酒自助グループ	創作活動 ~フラワーアレンジメント~	健康クラブ 園芸クラブ	デザートクッキング
	ナンプレゲーム	健康教室 ~健診・血圧~	SDGsプロジェクト	朗読会	俳句を作ろう	恵先生の身体講座
日	月	火	水	🌸今年度も宜しくお願い致します🌸 2日:心桜カフェ(昼食レク)が開催されます♪お楽しみに♪ 11日:ほっともっと昼食レクがあります。桜を見てお外で食べたいですね♪ 19日:年に一度のさくら祭り!今年も沢山盛り上がりましょう♪ 24日:フラワーアレンジメント作り♪季節を感じながら楽しみましょう! 26日:デザートクッキングや恵先生の身体講座がありますよ~♪ ※4/29(火)祝日の為お休み <span style="float: right;">プログラム表毎月25日配布</span>		
27	28	29	30			
休み	健康クラブ ラダーゲッター	昭和の日	プラ板 レジン			
	頭の体操(社会)		さくらスポーツ ~五十部運動公園~			