

# さくら通りクリニック デイケア 2025年 2月 月間プログラム表

☆2月のさくらデイケアも宜しく願い致します☆体調管理に気を付けて過ごしましょう！

3日:ほっともっと昼食になります！クイズ大会中に鬼がやって来るかも！？👻

11日:祝日開催です。バレンタインクッキングを予定していますのでご参加お待ちしております♪

14日:アロマワックスづくり♪バレンタインのプレゼントにいかがですか？♪

20日:さくらんぼの会にて足利美術館へ外出予定です！

26日:今回の外出レクは館林市にてアゼリアモールや向井千秋記念館を予定しています。

※2/24祝日の為お休みになります。

プログラム表毎月25日配布

## 2月

土

1

さくらエクササイズ

アイロンビーズ

| 日     | 月                     | 火                | 水                | 木                      | 金                 | 土                 |
|-------|-----------------------|------------------|------------------|------------------------|-------------------|-------------------|
| 2     | 3                     | 4                | 5                | 6                      | 7                 | 8                 |
| 休み    | 全体ミーティング<br>ほっともっと    | プラ板<br>レジン       | 図書館へ行こう<br>間違い探し | プチ買い物レク<br>～ヨークベニマル～   | さくらんぼの会           | ロコモ体操<br>ストレッチクラブ |
|       | 節分クイズ大会               | だるま落としゲーム<br>座禅会 | SDGsプロジェクト       | 俳句を作ろう                 | 頭の体操(国語)          | カラオケ              |
| 日     | 月                     | 火                | 水                | 木                      | 金                 | 土                 |
| 9     | 10                    | 11               | 12               | 13                     | 14                | 15                |
| 休み    | クリニッククリーン作戦           | バレンタインクッキング      | 卓球<br>断酒自助グループ   | アイロンビーズ                | 創作活動<br>～アロマワックス～ | なぞなぞ大会            |
|       | 朗読会                   | カラオケ             | 頭の体操(英語)         | クイズ大会                  | 室内ボーリング           | 映画鑑賞会             |
| 日     | 月                     | 火                | 水                | 木                      | 金                 | 土                 |
| 16    | 17                    | 18               | 19               | 20                     | 21                | 22                |
| 休み    | ロコモ体操<br>ストレッチクラブ     | ウォーキング           | 健康クラブ<br>ポッチャ！   | さくらんぼの会<br>～足利美術館～     | 健康クラブ<br>ラダーゲッター  | プラ板<br>レジン        |
|       | プチ買い物レク<br>～どまんなかたぬま～ | リラクゼーションプログラム    | カラオケ             | おしゃれクラブ<br>だんだんへ行こう    | 朗読会               | 健康教室<br>～花粉症～     |
| 日     | 月                     | 火                | 水                | 木                      | 金                 |                   |
| 23    | 24                    | 25               | 26               | 27                     | 28                |                   |
| 天皇誕生日 | 振替休日                  | ロコモ体操<br>麻雀交流    | 一日外出レク<br>～館林方面～ | ビギナーズクッキング<br>断酒自助グループ | 園芸クラブ             |                   |
|       |                       | 書道クラブ            | ナンプレゲーム          | ダーツ大会                  | 俳句を作ろう            | 誕生日会              |