

# さくら通りクリニック デイケア 2024年 6月 月間プログラム表

6月のさくらデイケアも宜しく願い致します！少しずつ気候も暑くなってきましたね～。

7日：毎年恒例の吉祥寺へ紫陽花を観に行こう！

8日：こちらも恒例のさくらBBQ！美味しいお肉や野菜を食べて皆で元気をつけよう！

13日：今回は和スイーツでございます♪涼しさを感じられるような一品を作りましょう♪

22日：午前中はピザづくり！午後は恵先生による身体リハ講座です。健康は足元から！

25日：太平山へ行き素敵な景観と紫陽花を楽しみに行きましょう♪

29日：今回は栄養士さんをお招きしてのお話となります。この機会に素敵な交流が出来たらと思います♪

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
休み	全体ミーティング	ウォーキング 断酒自助グループ	さくらエクササイズ	さくらスポーツ ～五十部運動公園～ 	さくらんぼの会 ～吉祥寺～ 	さくらBBQ
	朗読会	ナンプレゲーム 座禅会	プチ買い物レク ～ヤオコー八幡店～	クイズ大会	頭の体操(社会)	カラオケ
9	10	11	12	13	14	15
休み	SDGsプロジェクト 	間違い探し	図書館へ行こう 	デザートクッキング	園芸クラブ	さくらエクササイズ
	俳句を作ろう	卓球	アイロンビーズ	朗読会	ダーツ大会	書道クラブ
16	17	18	19	20	21	22
休み	ロコモ体操 ストレッチクラブ	プラ板 レジン	健康クラブ だるま落としゲーム	さくらんぼの会	なぞなぞ大会	ビギナーズクッキング 
	頭の体操(英語)	映画鑑賞会	ほのぼの喫茶&バザー	プチ買い物レク ～どまんなかたぬま～	創作活動 ～うちわ作り～	恵先生の身体講座
23 / 30	24	25	26	27	28	29
休み	室内ボート 断酒自助グループ	一日外出レク ～太平山～ 	クリニッククリーン作戦	ロコモ体操 ストレッチクラブ	ラダーゲッター	誕生日会 健康クラブ ポッチャ！
	リラクゼーションプログラム	カラオケ	クイズ大会	アイロンビーズ	俳句を作ろう だんだんへ行こう	健康教室 (食中毒についてwith栄養士)