

さくら通りクリニック デイケア 2022年 10月 月間プログラム表

☆10月になり朝晩が涼しくなってきましたね♪今月はイベントが盛り沢山です！皆様のご参加お待ちしております♪

8日:10/8は十三夜ですね。十三夜にちなんだデザートをご用意しております♪

11日:毎年恒例のさくら運動会！みんなで体を動かして運動会を楽しみましょう♪

13日:今月の創作活動は“粘土”です。粘土を使ってとある物が作れちゃう！？

27日:はなまるうどんの昼食レクを予定しています！是非ご参加ください♪

31日:ハロウィンパーティがあります！催し物や仮装やハロウィンデザートなど楽しいこと間違いなし！

※10/10(月)は祝日の為お休みとなります。

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
休み	全体ミーティング 朗読会	クロスワードゲーム さくらスポーツ	さくらエクササイズ 頭の体操(国語) 	なぞなぞ大会 ロコモ体操	さくらんぼの会 気ままの間	気ままの間 十三夜デザート クイズ大会 	
9	10	11	12	13	14	15	
休み	スポーツの日	さくら運動会 (AM・PM) 	ガーデンウォーキング 断酒自助グループ 映画鑑賞会	創作活動 ～粘土で作ろう～ おしゃれクラブ 	園芸クラブ 俳句を作ろう	ストレッチクラブ ラダーゲッター	
16	17	18	19	20	21	22	
休み	アイロンビーズ 卓球大会 	気ままの間 ダーツ大会	だるま落としゲーム ドリンクサービス 書道クラブ	さくらんぼの会 SDGsプロジェクト	クリニッククリーン作戦 室内ポーリング 	健康クラブ 元気アップ体操 健康教室 ～带状疱疹について～	
23	24	25	26	27	28	29	
休み	ドライブレク ～市内ドライブ～ 頭の体操(社会)	さくらエクササイズ ちぎり絵	卓球 断酒自助グループ クイズ大会	気ままの間 昼食レク ～はなまるうどん～ 朗読会 	園芸クラブ 俳句を作ろう	間違い探し リラクゼーションプログラム 	
30	31						
休み	ハロウィン準備  ハロウィンデザート ハロウィンパーティ 誕生日会						