

# さくら通りクリニック デイケア 2022年 1月 月間プログラム表

★明けましておめでとうございます。本年も皆様と楽しくデイケア活動していきたいと思っております♪どうぞよろしくお願いいたします。

4日：ほっともって昼食があります！新年最初のさくらが昼食レクとなっています！皆様のご参加お待ちしております。

10日：新春かるた大会♪この日は祝日開所となっております。温かい美味しいおしるこで心も身体も元気にしましょう♪

20日・28日：屋台ラーメンがさくらにやってくる！？寒い時期のラーメンって美味しいですね♪

年末年始休み

日	月	火	水	木	金	土	
2	3	4	5	6	7	8	
年末年始 休み	年末年始休み	だるま落としゲーム ～ほっともって～ 新春クイズ大会	クロスワードゲーム 初詣レク(鑢阿寺) 	プチ買い物レク (ヤオコー) 気ままの間	さくらんぼの会 ロコモ体操	さくらエクササイズ ～ドリンクサービス～ 気ままの間	
9	10 成人の日	11	12	13	14	15	
休み	全体ミーティング 新春かるた大会 ～おしるこ～ 	気ままの間 断酒自助グループ 頭の体操(英)	なぞなぞ大会 ロコモ体操	朗読会 さくらスポーツ	園芸クラブ 俳句を作ろう	気ままの間 書道クラブ 	
16	17	18	19	20	21	22	
休み	気ままの間 さくらエクササイズ	グラウンドウォーキング 映画鑑賞会 	単語作成ゲーム SDGsプロジェクト	さくらんぼの会 ～屋台ラーメン～ 気ままの間 	室内ボーリング おしゃれクラブ	健康クラブ ロコモ体操 健康教室 ～～	
23	24	25	26	27	28	29	
休み	プチ買い物レク (ダイソー) 朗読会	ナンプレゲーム 気ままの間 	ダーツ大会 断酒自助グループ 卓球大会	クリニッククリーン作戦 頭の体操(国) 	園芸クラブ ～屋台ラーメン～ 俳句を作ろう	元気アップ体操 クイズ大会	
30	31	   					31
休み	気ままの間 リラクゼーションプログラム 誕生日会						