

# さくら通りクリニック デイケア 2020年 11月 月間プログラム表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 祝日開所	4	5	6	7
休み	全体ミーティング  ロコモチェック クロスワードパズル	ダーツ大会 なぞなぞ大会 室内ボウリング 木版画 	気ままの間 頭の体操(英) ガーデンウォーキング	美文字クラブ 室内ゲーム交流 頭の体操(国) 卓球 	園芸クラブ さくらんぼの会 さくらスポーツ 塗り絵	ロコモチェック 写し絵  コーラス  元気アップ塾
8	9	10	11	12	13	14
休み	気ままの間 俳句をつくろう ラダーゲッター	ロコモ体操 NGワードゲーム ～ほっともっと弁当～ 断酒自助グループ ダンス部	気ままの間 クイズ大会 	クリニッククリーン作戦 ～おしゃべり会～ 単語作成ゲーム ガーデンウォーキング	園芸クラブ 映画鑑賞会 コーラス さくらスポーツ	なぞなぞ大会 卓球 エクササイズ 塗り絵
15	16	17	18	19	20	21
休み	気ままの間 朗読会 ストレッチ 	木版画 ガーデンウォーキング コーラス 元気アップ塾	気ままの間 ダーツ大会 頭の体操(社)	さくらんぼの会 塗り絵 ロコモチェック おしゃべりクラブ 	園芸クラブ 室内ボウリング ～青の洞窟弁当～ さくらスポーツ  美文字クラブ 	元気アップ塾 クロスワードパズル だるま落としゲーム 卓球
22	23	24	25	26	27	28
休み	 勤労感謝の日	単語作成ゲーム 卓球 ダンス部 書道クラブ 	気ままの間 パソコン教室 ～初級コース～ パソコン教室 ～上級コース～ 朗読会 	クイズ大会 問題:さくらデイケアは今年で 開設何周年でしょうか? ロコモ体操 断酒自助グループ	園芸クラブ 俳句をつくろう さくらスポーツ コーラス	健康クラブ 元気アップ塾  健康教室 ～スキントラブル～
29	30	2日・7日・19日:ロコモチェック&簡単な体力測定を行います!ご自身の体力がどのくらいあるのか?チェックしてみませんか?さくらデイケアでは今後、定期的に体力チェックを行い、運動系プログラムに継続的に参加していただくことで、体力維持やアップを図りたいと考えています!運動系プログラムに参加することで、嬉しい景品もゲットできるかも!?是非ご参加ください☆ 9日:ラダーゲッターという、運動系プログラムが新たにスタートします!ゆくゆくは、ほのぼののデイケアとの交流戦も検討していますので、是非一緒に力を付けていきましょう! 12日:ご希望のあった、おしゃべり会が復活します!コロナ禍で形式は多少変更になりますが、みなさんと色々なお話ができたらと思っております! 25日:大好評のパソコン教室第4回目を実施します!新規受け入れが難しい状況になりつつありますが、ご相談いただければ次のクールでの参加をご案内いたします☆				
休み	気ままの間 ～ゆったりんびり マスク作り～1日  ガーデンウォーキング 誕生日会					

問題の答え. 12/1で~~9~~10周年です!!

